

## AIKIDO

### Volwassenen :

Maandag 19.30u tot 21.30u  
Zaterdag 15.35u tot 17.45u

### Jeugd 7 tot 14 jaar :

Zaterdag 14.00u tot 15.30u



## GOSHINJUTSU

### Volwassenen :

Woensdag 20.00u tot 21.30u  
Vrijdag 20.00u tot 21.30u

### Jeugd 10 tot 17 jaar :

Woensdag 17.30u tot 19.30u  
Vrijdag 18.00u tot 20.00u



**Start Goshinjutsu Jeugdtrainingen**  
**Woensdag 1 september 2021**  
**Gratis initiaties in september**

Tijdens de lessen ontdekken zij spelenderwijs hun lichamelijke mogelijkheden.  
Competitieve elementen zijn minder aanwezig,  
maar wel leren de kinderen sportiviteit en respect voor zichzelf en anderen.

Waarom Ju Jitsu?  
Bevordering van het zelfvertrouwen  
Bevordering van de sociale vaardigheden  
Ontwikkeling van disciplinaire regels  
Kennis van het eigen lichaam  
Plezier hebben in de sport

## KALI ESKRIMA

### Volwassenen :

1st vrijdag van de maand 20.00u tot 22.00u

Info: [willy@bushido-kwai.be](mailto:willy@bushido-kwai.be) 09/253 94 79

Website: [www.bushido-kwai.be](http://www.bushido-kwai.be)

FaceBook: bushido kwai